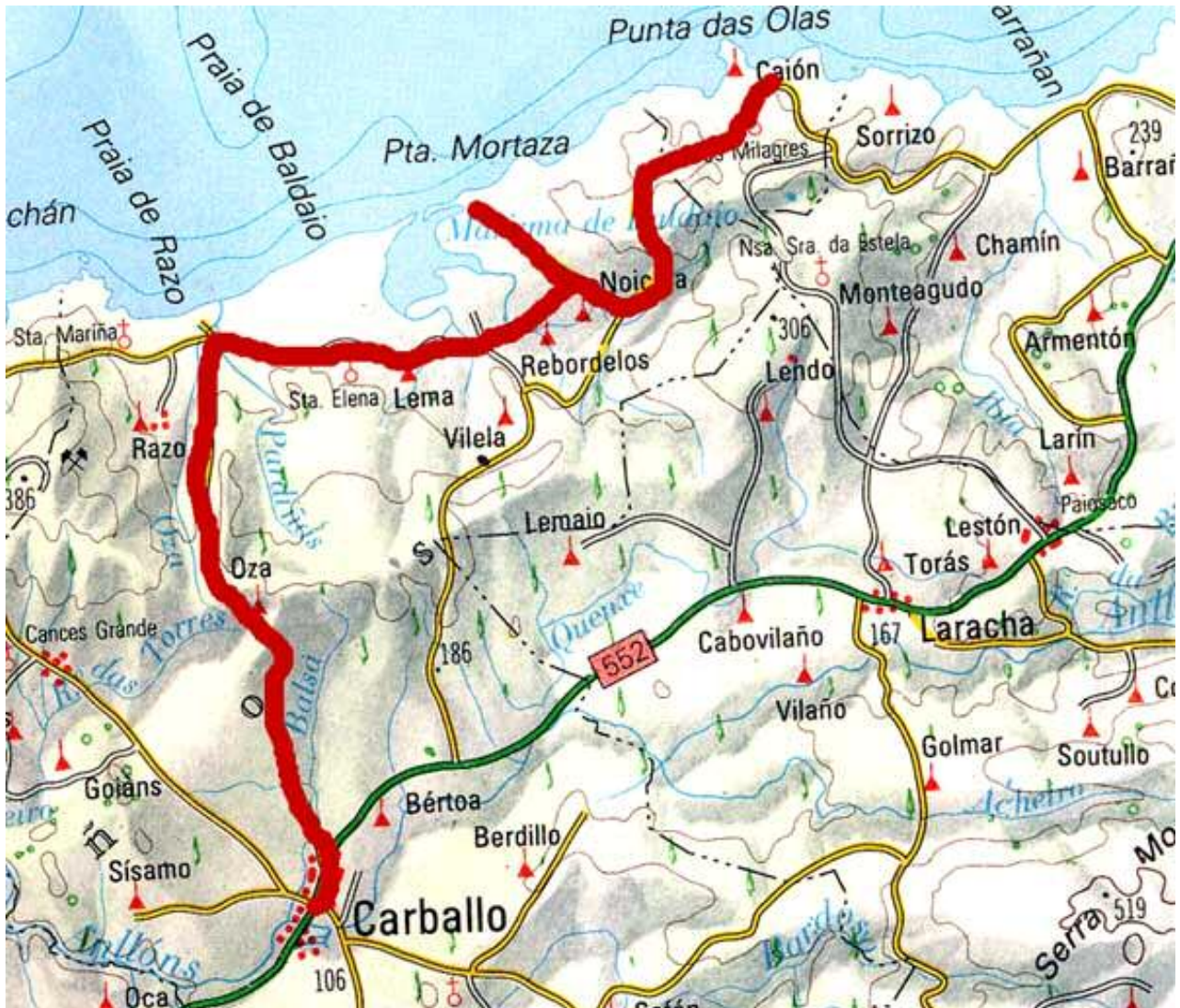




Costa da Morte

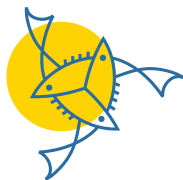
## RUTA DE CICLOTURISMO

### CARBALLO-CAIÓN



#### DATOS BÁSICOS

- \* **Longitud aproximada:** 20 kilómetros.
- \* **Duración aproximada:** 2 horas y media.
- \* **Dificultad:** media-baja. Las dificultades se sitúan en la subida de Arnados al Castrillón y la subida de Constenla. Puede presentar también cierta dificultad alguna parte de la carretera que carezca de arcén.
- \* **Lugares de mayor interés:** playa de Razo, laguna y marisma de Baldaio, panorámicas sobre el mar y la villa de Caión.
- \* **Cartografía:** Mapa topográfico 1:25.000, hojas 44-I (Malpica) y 44-II (Caión).



Costa da Morte

## RUTA DE CICLOTURISMO

### CARBALLO-CAIÓN

#### INTRODUCCIÓN

Parte esta ruta de la villa de Carballo, capital de la comarca de Bergantiños y se dirige hacia la costa de este mismo municipio para poder visitar Razo y Baldaio, uno de los espacios naturales costeros más importantes de la comarca e incluso de Galicia. La ruta bordeará todo este extenso espacio siguiendo la pista que desde Arnados, pasa por Santa Eirena y Lema, y llega a Rebordelos. Subimos por la Costa y enlazamos con la carretera que se dirige a la villa de Caión. Esta ruta además de ofrecernos la posibilidad de visitar Razo y Baldaio, también nos permite disfrutar de excelentes panorámicas sobre la costa carballesa, la villa marinera de Caión y acercarnos a restos históricos importantes como el templo de San Breiximo de Oza, el de San Cristovo de Lema, el castro de Costenla, a la capilla de los Milagres de Caión o al templo parroquial de Caión.

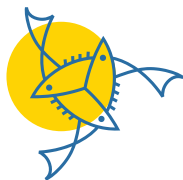
#### LA VILLA DE CARBALLO

Partimos de **Carballo**, puerta de entrada de los visitantes de la Costa da Morte que vienen por la autopista AG-55. Tanto por su situación estratégica como por los servicios que ofrece resulta un magnífico lugar de estancia para los visitantes que se acercan para conocer esta región costera. Desde aquí resulta sencillo desplazarse a los distintos lugares de interés.

En la propia villa podemos visitar la **plaza del Ayuntamiento**, centro comercial y administrativo de sus habitantes. En este lugar, el segundo, cuarto y quinto domingo de mes se celebra una concurrida feria y mercado todos los jueves.

Cerca del centro urbano está la **plaza de Galicia**, con su fuente, testigo de la primera traída de agua. A su lado está el crucero de Bucifios en homenaje al ilustre carballés, **Alfredo Brañas**, próximo a la que fue su casa natal. Frente a ella vemos la actual iglesia parroquial y un poco más adelante el edificio de la antigua cárcel, del año 1855, donde se ubica actualmente el **museo Bergantiños**, centro de información turística del municipio.

Desde aquí podemos acercarnos al parque de san Martiño, atravesado por el río Anllóns; y siguiendo el curso del río, llegaremos al **parque del Anllóns**, donde se encuentra el **Pazo da Cultura**, centro de la actividad cultural de la villa.



Costa da Morte

## RUTA DE CICLOTURISMO

### CARBALLO-CAIÓN

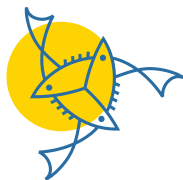
#### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

De **Carballo** salimos por la carretera que se dirige a la **playa de Razo**, situada en la parte norte. Cuando llevamos pedaleado unos cuatro kilómetros pasamos por Oza, donde hubo unas antiguas torres. Su iglesia parroquial, de estilo barroco, vale la pena visitarla. Al pasar el lugar de las Torres comenzamos a tener buenas vistas sobre el monte Neme. Poco a poco el descenso se va haciendo más pronunciado. Después de Villar de Cidre ya divisamos el profundo valle de Razo con el mar al fondo, donde comienza la Depresión Meridiana que se prolonga hasta Tui. Después de llevar caminados 9 kilómetros entramos en Arnados, un núcleo nuevo formado por casas unifamiliares de veraneo de los habitantes de Carballo. Aquí realizaremos una visita a esta extensa playa, siempre batida por un incansable mar, y al mismo tiempo, observar los restos de playa fósil que vemos en sus acantilados.

En Arnados tomamos la carretera que lleva a la Lema. Primero pasamos por Cambre, cerca está la pequeña aldea de Cambrelle, donde tuvo casa la familia hidalga de los Pardiñas que emparentaron con los Villardefrancos del palacio de Artes. En el Castrillón subiremos al **mirador de Santa Eirene**, que nos ofrece hermosas vistas sobre la marisma y la laguna de Baldaio. Se sitúa sobre un castro, cristianizado más tarde con la capilla de Santa Eirene. A continuación pasamos junto a la parroquial de San Cristovo de Lema, una construcción barroca, que nos sorprende al girar una curva. La carretera se va acercando a la **laguna** por lo que podemos aprovechar para acercarnos a su borde y observar las abundantes y variadas aves que aquí viven. Después de atravesar la pista que baja la laguna que se hizo en tiempos de la extracción de la arena, por Sambade nos dirigimos la Rebordelos, parroquia carballese situada en los alrededores de la marisma, muy próxima a la de Noicela a la que perteneció. Cruzamos la carretera que va a dar a Pedra da Sal, otro núcleo residencial de verano de los carballese, subimos por el Vilar de Peres y As Casas da Costa. A la derecha dejamos el castro de Contenla, que podemos visitar, uno de los cuatro castros que rodean este amplio espacio costero de Razo y Baldaio. Subida esta costa llegamos a la carretera que desde Carballo viene a dar a Caión. Desde esta carretera disfrutamos de buenas vista del mar.

Tras pasados los límites del municipio de Carballo vemos a la derecha una hermosa casa rural recién restaurada, pasada esta, comenzamos a percibir las primeras panorámicas sobre **Caión y su playa**. Unos dos kilómetros antes de llegar a la villa, tenemos una pista a la derecha que lleva a la capilla de los Milagros, uno de los santuarios más concurridos de toda la comarca de Bergantiños. Sigue viva la tradición de llegar caminando hasta este santuario el día de su romería (8 de septiembre), o en las vísperas de la misma.

Después de una pronunciada curva y una empinada cuesta, llegamos a la plaza de la villa marinera de Caión. El origen de este núcleo costero podría estar relacionado con la caza de la ballena que vascos y asturianos realizaron en este litoral.



Costa da Morte

## RUTA DE CICLOTURISMO

### CARBALLO-CAIÓN

El Licenciado Molina hace referencia a este tipo de pesca, diciendo que se hacía durante los meses de invierno y que era una pesca de gran provecho por la cantidad de aceite que se extraía.

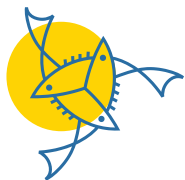
La villa de Caión estuvo bajo el señorío de los Bermúdez de Castro. Uno de sus miembros, Francisco Bermúdez de Castro, fue el fundador del convento de los Padres Agustinos.

A comienzos del siglo XX, Caión era el núcleo más poblado del municipio de Laracha. Tenía fábricas de salazón, escuela y puesto de carabineros.

Su núcleo se sitúa sobre una pequeña península que condiciona tanto su estructura urbana como la actividad económica de sus habitantes. Esta difícil situación conllevó la creación de un pueblo amontonado para protegerse de las adversidades meteorológicas.

Hoy apenas quedan casas marineras de balcón o galería, caleadas de blanco o pintadas de colores vivos, las mismas con las que se pintaban las embarcaciones. Dispone de una **magnífica playa** que se extiende al oeste de la villa que hace de Caión un atractivo pueblo marinero.

En su plaza tenemos dos edificios de interés: la **iglesia del Perpetuo Socorro**, una iglesia de la época renacentista, con un interesante portal lateral que termina en un frontón triangular, y cerrando la plaza por la parte noroeste, un largo edificio conocido por el nombre de la **casa de los Condes de Graxal** fundada por la familia de los Bermúdez de Castro.



Costa da Morte

## **RUTA DE CICLOTURISMO**

CARBALLO-CAIÓN